

# Manual prático sobre Relacionamentos Afetivos com base no Tantra

O intuito de escrever esse manual prático é trazer uma fórmula simples e rápida para que as pessoas possam se encontrar e relacionarem-se de forma livre e avançada. Um dos aspectos que mais impede o crescimento espiritual das pessoas é a desarmonia afetiva, o desequilíbrio gerado por um estado de solidão.

## **A Timidez**

As pessoas são tímidas, fechadas em seu universo interior de solidão. Não foram treinadas nas escolas, ou em qualquer outro lugar, a se relacionar com os outros. Nossa sociedade e escolas só formam andróides e máquinas para a sociedade de consumo. O amor está morto, os relacionamentos e a afetividade estão mortos e todos encontram grandes dificuldades nos relacionamentos. Mas aqui iremos dar os conselhos práticos pra você superar tudo isso.

## **A Importância de se relacionar**

Relacionar-se afetivamente, sexualmente ou mesmo em uma amizade profunda é muito importante para o ser humano. Em grupo somos mais fortes e podemos trocar nossas experiências e crescer com o outro. Saiba valorizar muito o outro. Uma amizade sincera, um amigo(a), um parceiro sexual, um namorado, um grupo de amigos, só faz bem ao nosso ser e ao nosso espírito em evolução.

## **A Lei da Atração**

A lei da atração sempre nos ensina que nós atraímos para nós pessoas que vibram na mesma frequência que estamos vibrando. Atraímos pessoas iguais a nós mesmos. Portanto se você estiver triste, angustiada, revoltada, de baixo astral, você só poderá atrair energias semelhantes. Logo o primeiro passo é mudar nossa energia interior. Sair da depressão. Nosso conselho prático a seguir vai ajudá-lo e mudar toda sua energia interior.

## **Manual prático de como atrair pessoas**

Busque o que você realmente quer no outro

a) Apenas uma amizade;b) Um namoro mais profundo;c) Um parceiro sexual apenas;d) Apenas uma única experiência sexual;e) Realizar apenas uma fantasia sexual;

### **1- Regra fundamental:**

Expressar sempre o que você sente pelo outro. Quando você encontrar alguém que você goste, simpatize, sinta tesão por ela(e), você precisa dizer isso para essa pessoa. Não tenha medo de nada. Diga assim pra ela:a) Poxa amiga(o), eu adoro você viu. Eu gosto muito de você.b) Repita isso sempre que você a encontrar. Reforce essa mensagem constantemente no coração dessa pessoa.c) Ela irá perceber que você sente algo por ela e ela irá retribuir de qualquer forma para você

esse sentimento.d) Diga tudo isso ao vivo, pela internet, por e-mail, pelo MSN e outros.

## **2- Se você tem desejos sexuais por essa pessoa**

Quando você quer algo mais que uma simples amizade, sente atração sexual por essa pessoa, diga isso também para ela:

- a) Eu acho você muito sexy. Sinto muita vontade de ficar mais intimamente com você. Você é gostosa(o). Você é um tesão. As pessoas adoram sentir que causam excitação no outro. Isso é muito bom para os sentimentos internos dela.
- b) É importante que a outra pessoa saiba o que você quer e sente por ela. Deixe tudo claro. Não esconda nada. Mostre que você sente tesão por ela.
- c) Se houver sintonia ela irá corresponder com você. Mesmo que no momento não role nada, isso já estará impregnado no subconsciente da pessoa e numa outra situação ela irá procurá-lo, porque ela sabe o que você sente por ela.
- d) Mesmo que ela esteja comprometida com outro(a) você diz o que sente. No futuro ela pode ficar só e se lembrará do que você sente por ela.

## **3-Se você quer um namoro com essa pessoa**

Deixe as coisas rolarem e quando você estiver mais íntimo dessa pessoa expresse a vontade que você tem em namorar essa pessoa e ter uma relação mais profunda com ela. Agora se você estiver só a fim de sexo, fale isso pra ela também. Deixe tudo claro o que você sente e tem vontade de fazer.

## **4- Saiba aceitar um não sem medo e sem rancor**

- a) Nunca fique triste com um não.
- b) Saiba que você está plantando e semeando amor: o sentimento verdadeiro que está em você.
- c) Plante isso em muitas pessoas. Uma delas irá corresponder.
- d) Quanto mais você plantar mais chances terá de colher os frutos de sua semeadura.
- e) O não pode estar apenas nesse momento. Num momento futuro os sentimentos podem mudar e essa pessoa saberá de seus sentimentos por ela e irá procurar você.

*Saiba dizer um não com amor e carinho para o outro.*

Vamos supor que agora você está do outro lado recebendo as palavras amorosas de outra pessoa que tem sentimentos por você. Saiba tratar essa pessoa com todo amor e carinho que ela merece por estar relatando seus sentimentos para com você. Mesmo que não haja interesse de sua parte em ficar com ela, transar com ela ou namorar, saiba que sempre ela será sua amiga mais profunda porque ela gosta muito de você. Você precisa sempre ter pessoas que te amam ao seu lado. Não a trate mal. Não espante essa pessoa de sua vida. Seja seu grande amigo.

## **5- Faça tudo em silêncio**

a) Nunca conte sua vida pessoal pra ninguém. Não confunda com expressar o que você sente. b) Seus amigos, seus casos sexuais, suas paqueras, fique só pra você. Não conte suas intimidades pessoais a mais ninguém. Sua vida pessoal só diz respeito a você mesma. Você verá que isso irá livrar você de problemas futuros.

## **6- Não existem barreiras para você. Você pode tudo.**

Essa jornada pela Terra nos traz apenas o aprendizado da caminhada. Tudo é experiência. Aproveite a vida para viver intensamente o máximo de experiências possíveis. Não crie barreiras para você mesmo. Esse conselho serve para todas as manifestações sexuais, heterossexuais, homossexuais e outros. Viva sua experiência livre de preconceitos. Se você sente vontade de se relacionar com pessoas mais velhas que você, ou muito mais jovens, vai fundo! Você está livre para viver suas experiências e fantasias sem medo. **Você só leva dessa vida as experiências vividas.**

## **O que é importante você saber**

1-Fundamentalmente a solidão da alma é o centro de nossos problemas, e será com base nos problemas causados pela solidão que iremos compreender o comportamento dos seres humanos ao longo de sua vida na Terra.

2-O sexo moverá nosso ser e nossa alma em direção ao sexo oposto; somos conduzidos por uma força altamente poderosa em direção ao sexo oposto. Não conseguimos escapar a essa força que é interna e independente do controle de nossa mente.

3-O ser natural busca o prazer, e a mente o proíbe. Uma grande guerra interior se inicia. Todo conflito interno acontece quando o ser natural quer uma coisa e nossa mente, nossa cultura, nossa religião proíbe.

4-Não idealize nada nem ninguém em sua mente. Deixe-a totalmente vazia para a busca de uma companheira, ou companheiro tântrico. 5-Enquanto você não encontra o parceiro certo, divirta-se com o errado mesmo.

## **Você é o centro**

1-O caminhante tântrico não busca o ideal no outro, mas sim em si mesmo.

2-O verdadeiro centro está em você e não no outro.

3-Esteja sempre aberto e livre para receber o outro.

4-Não seja preconceituoso. Esteja livre para viver tudo aquilo que considera bom para você no momento presente.

5-Você vibra aquilo que você é. Você emana vibrações e energias daquilo que você é. Certamente atrairá pessoas que estarão em sintonia com sua energia e vibração.

## **Lembre-se você nunca poderá possuir o outro.**

1-Você não pode possuir o outro. Você não é dono do outro. O outro tem que estar totalmente livre para ir e vir no relacionamento.

2-O verdadeiro relacionamento só pode acontecer na liberdade total.

3-Só o verdadeiro amor será o elo nos relacionamentos afetivos tântricos.

4-Um relacionamento não será eterno. Ele poderá terminar a qualquer momento.

## **Seja feliz aqui e agora.**

- 1-Permaneça totalmente no presente. Esqueça o futuro. Não pense no passado. Viva somente o presente.
- 2-Ninguém é culpado pelo fim de um relacionamento tântrico.
- 3-O fim de um relacionamento é o começo de um novo relacionamento.

## **Apego e Posse**

- 1-O apego é o maior inimigo daqueles que querem ser felizes num relacionamento. O AMOR SÓ PODE ACONTECER NA LIBERDADE TOTAL.
- 2-Esteja sempre no princípio. Nada está acabando. Tudo está apenas começando.
- 3-Aceite o outro como ele é. Não tente mudar o outro. Seja como você é e não deixe o outro mudar você.
- 4-Siga o seu caminho e não o caminho do outro.

## **Esteja sempre em você mesmo. Você é o centro.**

- 1-Quando você está em você mesmo tudo estará em paz. Nunca se esqueça de que a paz flui de dentro de você e nunca de fora.
- 2-Todo homem tântrico sabe que seu caminho nesta vida terrena é apenas uma passagem de seu espírito por este orbe planetário. Ele compreende o significado de sua existência terrena como um elemento de experimentação para sua alma. O objetivo central de um caminhante tântrico é despertar sua consciência cósmica e atingir a iluminação.
- 3-A porta está em você. O outro o auxilia a encontrar a chave que está em você mesmo. De posse da chave, você poderá abrir a porta.
- 4-No tantra o centro está em você e não no outro. Faça de você o seu centro.

## **Tantra e Religião**

- 1-Todas as religiões ocidentais que prometem uma comunhão com o divino e uma realização com Deus são antagônicas ao princípio do prazer e do sexo. 2- Porque será que nenhum artista cristão teve a coragem de retratar Jesus sorrindo?

## **No caminho do Tantra:**

- 1-Tudo é divino. Você é um ser divino. Tudo em você é divino.
- 2-Só existe uma polaridade no Tantra e essa polaridade é apenas o DIVINO. E O DIVINO É VOCÊ. Todas as coisas são o Divino, e o Divino está em você.
- 3-Esqueça o Deus externo. O verdadeiro Deus está em você. Siga seu Deus interior.
- 4-É importante compreendermos que o Tantra é uma ciência espiritual e não uma religião espiritual. Sendo assim, o Tantra não é moral e tampouco imoral. O Tantra é amoral.
- 5-Quando praticado de forma tântrica o sexo cura doenças, é muito prazeroso e faz muito bem a saúde.6-Buscar o prazer é um ato divino. Estar em prazer é estar em harmonia com Deus.

## **O Ato Sexual para o Tantra**

- 1-O ato sexual é divino.

- 2-Para o Tantra o ato sexual é uma comunhão com o divino.
- 3-Buscar o prazer é buscar o divino que existe em você.
- 4-Esteja totalmente livre e solto para o ato sexual. Desprenda-se de tudo. Fique vazio.
- 5-O ato sexual não é algo intelectual, mas um ato espiritual.
- 6-Abandone sua mente no ato sexual. Seja somente um ser vazio.
- 7-Entregue-se totalmente ao ato sexual. Sexo é entrega total.
- 8-Esteja sempre presente. Não esteja fora.
- 9-Esteja no presente. Nunca pense no depois, ou no amanhã.
- 10-Esteja em você e não no outro.
- 11-Você não possui o outro. O outro é um ser livre. No sexo você não pode possuir o outro. Ele é um ser livre e você também é.
- 12-Esteja com o outro e não possua o outro.

Conselhos práticos retirados do livro:RELACIONAMENTOS AFETIVOS, TANTRA, AMOR, SEXO E ESPIRITUALIDADE DO PROFESSOR LAERCIO FONSECA e adaptado para esse manual.

**ESPAÇO CAMINHO DA LUZ CONSULTE SITE OFICIAL DO PROFESSOR LAERCIO FONSECA**

[www.laerciofonseca.com.br](http://www.laerciofonseca.com.br)