

## Sobre a Associação Wu San Dji Tao

A Associação Wu San Dji Tao de Artes orientais foi fundada pelo prof. Laércio B. Fonseca em setembro de 1977 na cidade de Limeira – SP. No início de sua fundação ela possuía o nome de Associação Shing-I, mas devido a orientações superiores e espirituais nosso nome foi mudado para Associação Wu San Dji Tao de Artes Orientais; que na sua tradução literal significa O Caminho do Venerável Guerreiro ou Caminho do Guerreiro Espiritual. No princípio o prof. Laércio aprendeu com vários professores de Kung fu aqui no Brasil, porém não se tornando discípulo oficial de nenhum deles por não estar harmonizado com os princípios ensinados por esses mestres. Porém sempre agradecido a todos eles por ter dado os primeiros passos nesse caminho. Laércio estudou Tai Chi com o mestre Liu Pai Lin; estudou taoísmo com Mestre Ho, estudando chinês com esse mestre e sendo iniciado no Tien Tao; e muitos outros onde foi buscar orientação e fez cursos intensivos. Muitos alunos oriundos de outras escolas de Kung fu também trouxeram suas contribuições em termos de katis e exercícios específicos. O professor Laércio foi buscar então orientação espiritual através de grandes médiuns e sensitivos brasileiros que canalizavam os verdadeiros mestres chineses que viveram suas vidas no mosteiro Shaolin. Junto a esses mestres espirituais o professor teve sua verdadeira identificação com os verdadeiros princípios esotéricos que alicerçavam o mosteiro de Shaolin. Através desses mestres espirituais a Associação Wu San Dji Tao foi toda moldada e suas bases estruturadas dentro de princípios puramente esotéricos e espirituais. Em toda história de nossa associação essa base sempre foi clara e nítida para todos os nossos alunos que aceitam e compreendem essas praticas espirituais muito comuns aqui no Brasil através do espiritismo e outras linhas esotéricas de mesmo fundamento.

Por isso quando o professor era questionado, ou ainda é questionado, para explicar quem são seus mestres de Kung fu e Tai Chi a resposta será sempre os mestres espirituais. No passado, muitos alunos que passaram por nossa escola não estavam afinizados com esse tipo de prática espiritual e esotérica e não podiam acompanhar nossos princípios. Esses alunos saiam de nossa associação e passavam a procurar outras escolas de kung fu e seguiam seus caminhos os quais estavam mais harmonizados. Porém, muitos alunos, ao longo desses anos todos, se identificaram profundamente com nossas práticas e nossa essência espiritual e esotérica e estão até hoje conosco e fundaram muitas outras escolas pelo Brasil afiliadas a nossa matriz central em Limeira. Essas escolas seguem a risca nossos princípios esotéricos. Muitos daqueles que não compreendem nossa proposta espiritual e não aceitam essas práticas espíritas e espirituais, não crêem na realidade viva desses mestres que nos ensinam e nos orientam através de sensitivos e médiuns. Muitos ainda nos chamam de charlatão ou coisa do gênero, pois não somos filiados a nenhum mestre físico ou federação oficial do esporte kung fu. Não somos uma escola esportista nem tao pouco praticamos um esporte de natureza competitiva, somos sim orientados por mestres espirituais que dirigem nossa escola sobre outras bases mais próxima dos verdadeiros princípios dos mosteiros de Shaolin da antiga China. Fomos orientados por nossos próprios mestres espirituais a ficarmos inócuos a esses comentários e seguir nossa proposta única de Kung fu no Brasil. Queremos convidar a todos que se identificam com essas práticas e esses princípios espirituais e esotéricos a conhecerem de perto nossa escola e nossos mestres espirituais participando de reuniões mensais promovidas em nossa escola matriz em Limeira. Queremos deixar bem claro que respeitamos todos as outras escolas do Brasil e reverenciamos todos os mestres que ensinam essa arte aqui no Brasil através de seus

princípios. Queremos com isso que a recíproca seja verdadeira e que todos essas outras escolas e mestres nos respeitem e reconheçam nossa escolha e nosso caminho. As portas de nossa escola estão sempre abertas para receber visitas e nos relacionarmos harmoniosamente com todas as outras escolas de todas as linhas de artes marciais sendo esse relacionamento uma troca construtiva e positiva para todos.

## NOSSA

## PROPOSTA

Nós da Associação Wu San Dji Tao de Artes Orientais temos como objetivo principal realizarmos um trabalho profundo de desenvolvimento interior em nossos alunos e discípulos. Procuramos realizar os verdadeiros ensinamentos do mosteiro de Shaolin da velha China em sua mais profunda essência. Sendo assim, o enfoque em nossa escola é profundamente Zen Budista e Taoísta. Procuramos fazer de nosso treinamento o nosso estilo de vida e vivenciarmos hoje os grandes ensinamentos dos mestres Shaolin. Por causa dessa premissa nossa escola segue sua linha única e independente das federações e entidades oficiais que coordenam o Kung Fu e o Tai Chi Chuan em nosso país, pois nossa premissa é estritamente ser uma escola esotérica e não uma escola de artes marciais, sendo assim, não nos encaixamos nos moldes previstos pelas federações. Nossa visão sobre o mosteiro Shaolin e suas práticas internas nos conduzem a criar nossa forma independente de nos organizarmos como escola de crescimento interior onde o termo Kung Fu é levado a sua mais profunda essência. Praticamos as artes marciais como parte integrante de um contexto maior e fundamental no processo Zen, mas longe de sermos uma escola de artes marciais. Somos uma escola de treinamento interior e sabedoria que visa levar seus alunos a um estado muito mais elevado de alma e espírito. Os objetivos principais de Shaolin eram conduzir seus alunos e discípulos a iluminação e ao Samadhi. Para tanto, desenvolvemos uma série de outras práticas esotéricas e espirituais em nossa escola. O estudo das filosofias, da medicina oriental, da espiritualidade, projeção astral, contatos espirituais com mestres do mundo espiritual são práticas constantes em nossa escola.

Abaixo deixamos um texto sobre a verdadeira visão dos mestres Shaolin sobre o Kung Fu e sobre o Tai Chi Chuan para que possam compreender melhor os nossos princípios fundamentais e o porque de sermos uma escola independente e o porque de quisermos seguir nossas próprias diretrizes ditadas pelos velhos mestres Shaolin.

**O VERDADEIRO KUNG-FU E O TAI-CHI não podem ser ensinados.  
O VERDADEIRO KUNG-FU E O TAI-CHI não podem ser aprendidos.  
O VERDADEIRO KUNG-FU E O TAI-CHI não podem ser praticados.  
O VERDADEIRO KUNG-FU E O TAI-CHI são para se viver.**

Para vivê-los, não precisamos de nenhuma transformação, mas sim de uma revelação. Você não pode transformar uma pedra numa árvore, mas uma semente pode vir-a-ser uma árvore, não pelo processo de transformação, mas sim pelo processo da revelação. A semente se revela numa árvore porque ela já é uma árvore. Assim também, você pode revelar o seu Kung-fu e o seu Tai-Chi e não se transformar em alguém que ensina, aprende ou faz Kung-fu ou Tai-Chi. Portanto, revele seu Kung-fu e o seu Tai-Chi e vivencie-os em sua totalidade. Assim como as coisas fluem de um lado para o outro, num contínuo processo de movimento, de dinamismo, em constantes transições e revelações, também deve se apresentar o interior da natureza humana.

O homem deve aprender a observar todas as mudanças da natureza e perceber que o seu interior deve seguir os mesmos princípios e as mesmas leis que regem o funcionamento de todo o Universo. Se assim é, então o Kung-fu e o Tai-Chi seguem a este conceito, a este fluxo, e a este movimento, o movimento na quietude, no qual o homem tenta através dos exercícios de Kung-fu e Tai-Chi, se colocar dentro desses princípios, dentro desta

Ordem

Cósmica.

Estes exercícios de Kung-fu e Tai-chi que estamos apresentando a vocês ajudarão em sua revelação e em suas transições. Tudo flui, tudo caminha, tudo se move, mas para nenhum fim. Nada está estático ao redor do homem. Todas as coisas são um vir-a-ser. A vida é mudança, e somente a mudança é eterna. A vida é como um rio, sempre se movendo. O Kung-fu e o Tai-Chi trazem para vocês a vida de um caminhante. A vida de um homem que caminha, de um ser que deseja aprender a caminhar de uma melhor maneira, de uma maneira espiritual. Os caminhos do Kung-fu e do Tai-Chi são caminhos mais fáceis, mais simples e dotados de sabedoria. Por ser assim, é que parece tão difícil. A dificuldade está em compreendermos e vivenciarmos o simples, o ordinário e fazer deles o nosso sagrado. É um caminho natural que irá conduzi-los com menos sofrimento e angústia, rumo a compreensão de si mesmo e do seu papel sobre a face

da

Terra.

É nisso em que consiste a grande sabedoria Shaolin sobre o Kung-fu e sobre o Tai-Chi.

Monge Kao Yang ( Mosteiro Shaolin – Mestre espiritual)

Muita paz a todos.

Venha conhecer e praticar em nossa escola. Você será recebido de braços abertos